



**Estimule su ritmo cerebral con Neuroinducción auditiva.**  
**Ebook Gratuito.**

Primera edición digital **Marzo del 2006**

Segunda edición digital **Noviembre del 2006**

[www.neuroinducccion.com](http://www.neuroinducccion.com)

Todos los derechos reservados.

*La **Neuroinducción** y las técnicas relacionadas son propiedad intelectual de **Juan Antonio Guerrero Cañongo** ([www.canongo.com](http://www.canongo.com)) como se asienta en el Intituto Nacional de derechos de autor de México.*

## Introducción.

*Uno de los únicos lugares que quizá esté operando tal y como lo hizo hace más de 50 años, es la escuela local. **Renate Nummela y Geoffrey Caine.***

Cuando inicié mi educación universitaria estaba dispuesto a conocer todo el potencial de la persona humana, además conocer las técnicas y herramientas que ayudaran al paciente a salir adelante sin costosas psicoterapias y dolorosos momentos con el terapeuta. Estoy en contra del tiempo perdido contando nuestros problemas, por que muchas veces no se resuelve nada (o nunca se resuelve nada), sólo que el terapeuta se entera de los problemas del paciente y a veces llora con él (muchos psicólogos encuentran profesional el llorar con el paciente), yo lo encuentro ridículo.

Lo más interesante es que en la universidad no me enseñaron cómo trabaja el cerebro, sólo teorías (incompletas) de la personalidad, pero nunca me dijeron cómo funcionaba el cerebro del paciente, “eso se le deja al psiquiatra”, me dijeron. Entonces le pregunté a un psiquiatra ¿que haces con un paciente depresivo?, me respondió algo interesante: “le receto un medicamento antidepresivo”, ¿y después?, volví a preguntar, y me respondió: “lo envió con un psicólogo”. Asistí con un psicólogo y le pregunté lo mismo, su respuesta fue: “enviarlo con un psiquiatra”. Quiero pensar que estos profesionales conocen cómo ayudar a un paciente depresivo, pero muchos profesionales no.

Ya Eduardo del Río (Rius) hacía una interesante anotación en su libro “no consulte a su médico”, al afirmar que todos los médicos son instruidos por profesores que aprendieron determinada técnica y la han aplicado, aunque nunca han verificado su eficacia. O peor aún, los médicos son capacitados por las distintas industrias farmacéuticas, por lo que no conocen cómo funciona el cuerpo y el cerebro, sino cómo “solucionar” el problema.

Para los psicólogos el panorama no es distinto, somos capacitados por psicólogos que desconocen el funcionamiento del cerebro, que no leen los nuevos descubrimientos de las neurociencias, que no saben cómo tratar de manera integral al paciente. Por eso muchos de mis colegas prefieren dedicarse a otra cosa, cuando no logran resultado alguno en a práctica psicológica.

Por todo lo anterior, me propuse investigar sobre las diferentes alternativas para que mis pacientes obtuvieran la salud mental deseada. Todo lo que descubría me dirigía a entender más al cerebro. Después de aplicar lo aprendido a los problemas de aprendizaje, debía encaminar mis esfuerzos hacia la psicología clínica, e incluso a la salud física del paciente.

Estoy plenamente convencido en el tratamiento integral de los problemas, sean físicos o psicológicos, por eso comencé a experimentar con ejercicios mentales y frecuencias para aliviar distintas problemáticas, le llamé a esta técnica neuroinducción, concepto que se extendió hasta la ejercitación adecuada del cerebro. Con la neuroinducción he grabado diversos discos, que enumero a lo largo del libro.

La estimulación del cerebro por sonidos, ha resultado eficaz para solucionar muchos problemas, la neuroinducción parte de las bases de las neurociencias, es una bioestimulación de las ondas cerebrales para lograr el cambio.

A lo largo de este texto encontrará la forma de utilizar los discos en la práctica médica, psicológica y pedagógica, consejos para estimular al cerebro y comentarios sobre la técnica. Como este escrito trata la neuroinducción auditiva, sólo se manejará ese tópico, en otros textos podrá encontrar más información sobre ejercicios mentales de neuroinducción.

Este es un libro que se irá actualizando constantemente, por tanto todas sus recomendaciones, dudas y comentarios son recibidos en mi correo: [antonio@canongo.com](mailto:antonio@canongo.com), o en mi página [www.canongo.com](http://www.canongo.com). Además le recomiendo inscribirse en nuestro boletín (en la página [www.neuroinducccion.com](http://www.neuroinducccion.com)) ahí podrá encontrar también los pormenores de la Neuroinducción.

*Juan Antonio Guerrero Cañongo.*

[www.canongo.com](http://www.canongo.com)

*Marzo del 2006*

## La neuroinducción y la teoría que la sustenta.

El estudio de la fisiología del cerebro es relativamente reciente y hasta hace unos años sólo los neurocientíficos tenían acceso a las investigaciones sobre el tema. Ahora, en nuestro mundo comunicado, podemos acceder a mucha información al respecto para desarrollar modelos que ayuden a la salud y el aprendizaje.

El final del siglo pasado estuvo colmado de métodos y técnicas para estimular el cerebro y así lograr resultados extraordinarios, las ciencias relacionadas al aprendizaje se vieron beneficiadas con estos, pero el área de la salud no empleaba estas técnicas como coadyuvantes de la problemática del paciente. Con gusto observo que cada día surgen nuevas opciones que integran el conocimiento del cerebro para lograr la salud integral del cliente, más aún falta un largo camino.

## Funcionamiento básico del cerebro.



El cerebro es el principal órgano del ser humano. Anatómicamente el cerebro es la parte más voluminosa del encéfalo y está dividido por un surco central llamado cisura longitudinal en los hemisferios derecho e izquierdo, a la vez unidos por el cuerpo calloso. La superficie de cada hemisferio presenta un conjunto de pliegues que forman una serie de depresiones irregulares, son los surcos o cisuras. La disposición que adoptan estos surcos nunca es igual entre los cerebros de diferentes personas, y también adoptan disposiciones distintas en ambos lados de un mismo encéfalo.

Cada hemisferio cerebral se divide en cinco lóbulos: el frontal, el parietal, el temporal, el occipital y la ínsula de Reil. En general, los cuatro primeros lóbulos se sitúan debajo de los huesos que llevan el mismo nombre. Así, el lóbulo frontal descansa en las profundidades del hueso frontal, el lóbulo parietal bajo el hueso parietal, el lóbulo temporal bajo el hueso temporal y el lóbulo occipital debajo de la región correspondiente a la protuberancia del occipital. La ínsula de Reil no puede verse en la superficie del encéfalo, ya que se sitúa en el fondo de otra cisura llamada cisura de Silvio.

El cerebro contiene varios billones de células, de las que unos 100.000 millones de neuronas y posee casi 100 trillones de interconexiones en serie y en paralelo que proporcionan la base física que permite el funcionamiento cerebral. Gracias a los circuitos formados por las células nerviosas o neuronas, es capaz de procesar información sensorial procedente del mundo exterior y del propio cuerpo. El cerebro desempeña funciones sensoriales, funciones motoras y funciones de integración menos definidas asociadas con diversas actividades mentales. Algunos procesos que están controlados por el cerebro son la memoria, el lenguaje, la escritura y la respuesta emocional.



El funcionamiento del cerebro se basa en el concepto de que la neurona es una unidad anatómica y funcional independiente, integrada por un cuerpo celular del que salen numerosas ramificaciones llamadas dendritas, capaces de recibir información procedente de otras células nerviosas, y de

una prolongación principal, el axón, que conduce la información hacia las otras neuronas en forma de corriente eléctrica. Pero las neuronas no se conectan entre sí por una red continua formada por sus prolongaciones, sino que lo hacen por contactos separados por unos estrechos espacios denominados sinapsis. La transmisión de las señales a través de las sinapsis se realiza mediante unas sustancias químicas conocidas como neurotransmisores, de los cuales hoy se conocen más de veinte clases diferentes.

El cerebro es un órgano electroquímico, los investigadores han especulado que un cerebro funcionando completamente puede generar más de 10 vatios de corriente eléctrica. Si usted tuviera bastantes electrodos conectados a su cuero cabelludo podría encender una linterna. Aunque esta corriente eléctrica es muy limitada, es útil para las funciones del cerebro humano. La actividad eléctrica que emana del cerebro se exhibe en la forma de ondas cerebrales.

### **Las ondas cerebrales.**

En la década de 1920, un científico alemán llamado Hans Berger, descubrió las ondas cerebrales y su relación con diferentes estados de conciencia. Él descubrió que el cerebro emite tenues impulsos eléctricos que pueden ser medidos en micro voltios mediante un electroencefalograma o EEG (aparato que amplifica los impulsos y traza los ritmos cerebrales).

Existen cuatro ondas cerebrales principales, medidas según la frecuencia o la velocidad del impulso y la amplitud o el voltaje del impulso, asociadas con una determinada actividad cerebral.

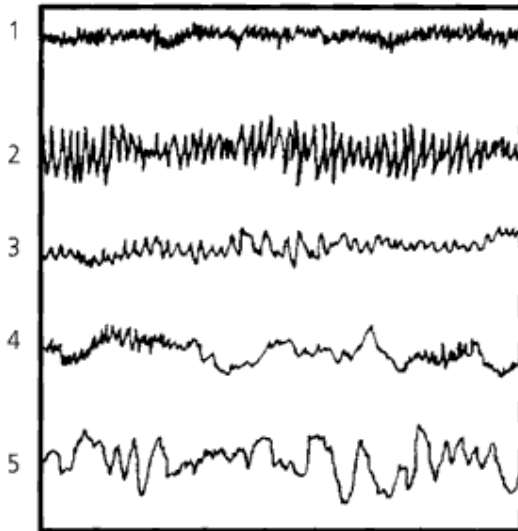
**ONDAS BETA:** Originan un campo electromagnético con una frecuencia comprendida entre 13 y 30 Hz (vibraciones por segundo). Se registran cuando la persona se encuentra despierta y en plena actividad mental. Los sentidos se hallan volcados hacia el exterior, de manera que la irritación, inquietud y temores repentinos pueden acompañar este estado.

**ONDAS ALFA:** Tienen una frecuencia de 8 –12 Hz y están asociadas con estados de relajación. Se registran especialmente momentos antes de dormirse. Sus efectos característicos son: relajación agradable, pensamientos tranquilos y despreocupados, optimismo y un sentimiento de integración de cuerpo y mente.

**ONDAS THETA:** Con una frecuencia de 4-7 hz., se producen durante el sueño (o en meditación profunda, entrenamiento autógeno, yoga...), mientras actúan las formaciones del subconsciente. Las características de este estado son: memoria plástica, mayor capacidad de aprendizaje, fantasía, imaginación e inspiración creativa.

**ONDAS DELTA:** Con una frecuencia de 1-3 Hz, surgen principalmente en el sueño profundo y muy raras veces se pueden experimentar estando despierto. Sus estados psíquicos correspondientes son el dormir sin sueños, el trance y la hipnosis profunda. Las ondas delta resultan de gran importancia en los procesos curativos y en el fortalecimiento del sistema inmunitario.

El siguiente diagrama ilustra estas ondas:



Donde:

1. Estado de excitación: ondas beta.
2. Estado de relajación: ondas alfa.
3. Estado de somnolencia: ondas irregulares theta.
4. Sueño moderado: ondas en forma de huso y delta.
5. Sueño profundo: ondas delta.

Lo anterior nos da un “mapa” del ritmo del cerebro, y si conocemos cómo estimularlo podemos alcanzar estados adecuados y solucionar los distintos problemas que nos agobian.

Por ejemplo, en el caso de los trastornos de atención (TDA. Trastorno por Déficit de Atención), las ondas BETA están muy estimuladas, por lo que al utilizar frecuencias que estimulen las ondas THETA, se puede equilibrar el ritmo cerebral, sin sustancias químicas externas, ni efectos secundarios.

Los desequilibrios neuroquímicos y neuroeléctricos, producto del desequilibrio en las ondas cerebrales, pueden ser el origen de las depresiones, adicciones y hasta de la falta de concentración

El cerebro se estimula cuando recibe ciertas frecuencias de ondas, sincronizándose con estas, efecto que se conoce como FFR Frequency Following Response (respuesta de seguimiento a una frecuencia). La manera más sencilla de aplicar estímulos al cerebro es por los canales visuales y auditivo.

La función de la Neuroinducción es adecuar el ritmo cerebral para lograr el cambio. Las técnicas utilizadas inducen al cerebro a estados adecuados, por ello decidí llamarla Neuroinducción.

Los patrones de ritmo y su inducción son utilizados por muchas culturas desde hace miles de años, pero no se utilizan científicamente. Incluso se tienen datos de logros impresionantes al alterar la conciencia con ritmos determinados, como ejemplo los “caminantes” del fuego de diversas partes del mundo, entre ellas, la India.

Si miles de hombres pueden caminar sobre el fuego alterando sus frecuencias, la restauración de la salud debe (y es) ser algo sencillo. Los monjes del Tibet, desde

hace miles de años, alteran constantemente las funciones de los órganos del cuerpo, todo con las frecuencias adecuadas.

Las funciones de nuestro cuerpo son rítmicas, por ello es necesario utilizar los ritmos adecuados para aprender y lograr la salud. Estos, son captados por nuestro ser desde la concepción, ya que el bebé tiene contacto con un mundo rítmico: el latido cardiaco, los ruidos intestinales y múltiples sensaciones y estados (al caminar, dormir, hablar, etc. la madre provoca vibraciones).

Estimular y equilibrar el ritmo cerebral debe ser el objetivo de todos los profesionales de la salud y el aprendizaje, con ello se ahorrarían miles de horas de tratamientos farmacológicos, además de proporcionarle un mejor estilo de vida al paciente.

La Neuroinducción tiene muchas ventajas, entre ellas:

- Sincronización de los hemisferios cerebrales.
- Estimulación cerebral sin métodos intrusivos (no colocó electrodos, no se inyecta al paciente, no se le administra droga alguna).
- Utiliza muchos elementos de la musicoterapia y multiplica los beneficios.
- No tiene efectos secundarios.

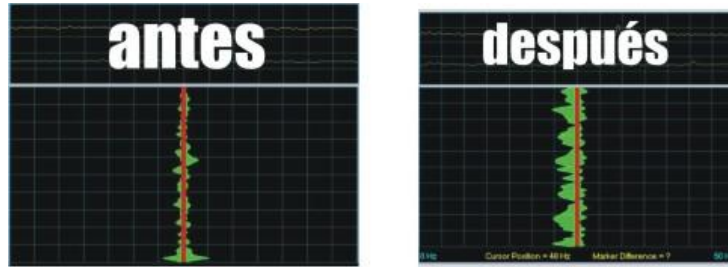
Es auxiliar de muchos padecimientos y problemas:

- Dolor crónico.
- Déficit de atención asociado o no con hiperactividad.
- Hipertensión.
- Diabetes.
- Secuela de embolias.
- Alzheimer.
- Parkinson.
- Depresión.
- Ansiedad.
- Insomnio.
- Estrés.
- Osteoporosis.
- Entre otros.

Además de estimular y potenciar el aprendizaje, memoria y el lenguaje.

Si la persona tiene un desequilibrio en sus patrones de ondas, la Neuroinducción ayuda al cerebro a aprender y producir el patrón de onda de equilibrio.

A continuación muestro una captura de pantalla de un diagnóstico de las ondas cerebrales de una persona que tuvo un tratamiento con uno de nuestros discos (el de *superaprendizaje*), antes de escucharlo y tres días después de su uso.



Se puede observar un incremento en la actividad cerebral *después de su uso*, específicamente en las ondas gamma, alfa, theta y beta.

Estamos ante una nueva herramienta de cambio, extremadamente útil para lograr cambios efectivos y duraderos, aplicada directamente a nuestro principal órgano: el cerebro. Tome en cuenta lo que dice la doctora Deborah Waber<sup>1</sup>: “si quiere ayudar a los niños, tiene que comenzar a observar el cerebro, después de todo ¡no leen con los riñones!.

### **Los discos y su utilización.**

*La música puede hacer en minutos lo que la práctica de la meditación intenta hacer en semanas.*  
Colín Rose.

Uno de mis objetivos es ofrecer soluciones prácticas para los problemas de aprendizaje y salud, por ese motivo desarrollé una línea de discos compactos para que cualquier persona, en cualquier lugar pudiera utilizarlos.

Estos han sido muy solicitados por psicólogos, médicos, profesores y demás profesionales, para ser parte integral de sus tratamientos. Como los discos están diseñados para ser escuchados sin supervisión especializada, muchos pacientes los solicitan también.

Las personas que los han probado, saben que es una excelente técnica de cambio NEUROBIOLÓGICO. Es una herramienta excepcional para alcanzar los objetivos. La Neuroinducción es una herramienta para regular las ondas cerebrales y alcanzar los objetivos.

Actualmente se cuenta con ocho líneas de discos:

- Neuroinducción.
- Concierto para el cerebro.
- Discos con tecnología subliminal.
- Sonidos de la naturaleza.
- Estimulación temprana.
- Nueva era.
- Autohipnosis.
- Tratamientos.

---

<sup>1</sup> Citada en el libro “La revolución del aprendizaje”, de Gordon Dryden y Jeannette vos.

## **Discos de Neuroinducción.**

Los discos de neuroinducción están divididos en línea de aprendizaje, salud, otros y neuroinducción infantil.

### **Línea de Aprendizaje.**

*“El desarrollo efectivo del poder cerebral dentro de una nación decidirá la prosperidad del país en el futuro”.*

*Stan Shish (en su libro: “Me-too is not my style”).*

¿Sabía que lo más importante en el aprendizaje es la activación de ciertas redes neuronales y crear más caminos neuronales?. Muchos profesores van por ahí sin conocer cómo trabaja el cerebro... pero tampoco saben cómo activar sus funciones adecuadamente. La neuroinducción es una nueva propuesta, validada por cientos de personas que la han probado y han mejorado su desempeño mental.

La música hace que la gente sea más inteligente, hace lo que años de meditación pueden hacer, además del aumento de energía y mejora de memoria entre otras cosas. Imagínese poder llegar a estimular su cerebro con sonidos para lograr sus cometidos.

### ***Los títulos:***

#### **Aprendizaje eficaz.**



Para que comprenda y recuerde lo que estudia. Escuche los tracks antes o mientras estudia, la frecuencia theta induce a su cerebro al aprendizaje estimulando las endorfinas y catecolaminas. Sólo escucha sonidos, pero su cerebro está siendo estimulado.

#### **Estimulación cerebral.**



Para estimular su cerebro y alcanzar resultados sorprendentes en aprendizaje y autoestima. Estimula las ONDAS ALFA DE SU CEREBRO PARA LOGRAR EL CAMBIO. Otros lo llaman SUPERAPRENDIZAJE.

### **Estimula tu creatividad.**



La creatividad es importante para la solución de problemas, decidir, crear nuevos productos, aprender mejor, etc., con el disco **Estimula tu creatividad** podrá tener nuevas ideas, lograr cambios en su persona y lograr LA ENSOÑACIÓN O VISUALIZACIÓN CREATIVA, ya que estimula las ondas theta.

### **Controla la hiperactividad.**

La hiperactividad (y por consiguiente el trastorno de déficit de atención –TDA-) es un mal de nuestros tiempos, me atrevo a decir que todos los niños de estas nuevas generaciones ya son hiperactivos. En las ciudades, constantemente estamos expuestos a más de tres estímulos a la vez: ruidos de autos, celulares, música, ulular de patrullas y ambulancias, etc. sin contar los programas de radio y televisión, que cada vez nos muestran anuncios e información más rápida. Esto ha hecho que nuestro cerebro se sobreestime y evite prestar atención a otras tareas.

La hiperactividad no es propia de los niños, desde hace algunas generaciones atrás ya han aparecido los primeros adultos con esta problemática. Para los psiquiatras Edward Hallowell y John Ratey<sup>2</sup>, algunas manifestaciones de ese trastorno en el adulto, son:

- Sensación de no haber conseguido todo lo que se proponían en la vida.
- Dificultad para organizarse.
- Tendencia crónica para dejar los asuntos para otro día.
- Demasiados proyectos en marcha simultáneamente, con dificultad para controlarlos.
- Tendencia a decir lo primero que les pasa por la cabeza, sin medir las consecuencias.
- Búsqueda de estímulos fuertes.
- Escasa tolerancia al tedio.
- Distracción frecuente.
- Impaciencia.
- Sensación de inseguridad.
- Baja autoestima.

Lo más preocupante es que los responsables de la salud y la educación carecen de herramientas para el tratamiento integral del paciente diagnosticado con

---

<sup>2</sup> Citados en el libro “Nuestro nuevo cerebro” del doctor Richard Restak.

hiperactividad y/o TDA, ya que desconocen las causas de éste y sólo atinan a recetarles fármacos que deprimen al sistema nervioso.



La propuesta del disco de Neuroinducción es el título llamado **controla la hiperactividad**. Su uso evita la administración de fármacos en el paciente, al estimular las frecuencias theta y beta en el cerebro para la liberación adecuada de noradrenalina y dopamina. Con esto, el paciente logra más atención en todas las tareas, además de estimular su cerebro para el aprendizaje. Este material corrige problemas de atención.

Utilizar seis meses nuestro disco, es equivalente a:

- Tres años utilizando fármacos.
- Dos años de psicoterapia.
- Un año de terapia psicopedagógica.

Aunque estos apoyos son útiles para el paciente, el disco es una excelente herramienta de cambio, rápido y seguro.

Si quiere saber más de la problemática, visite:

Asociación Mexicana por el Déficit de Atención Hiperactividad y Trastornos Asociados, A.C. [www.deficitdeatencion.org](http://www.deficitdeatencion.org).

Asociación de Niños con Hiperactividad y/o Deficit de Atención. [www.anhida.org](http://www.anhida.org).

Si pertenece a alguna asociación sobre el tema y desea beneficiarse del uso del disco, escríbanos.

### **Estimulación prenatal.**



El disco **Estimulación prenatal** estimulará al superaprendizaje al BEBÉ desde el vientre materno. Este audio estimula las ondas alfa, beta, theta y delta para

estimular la INTELIGENCIA DE SU BEBÉ desde el seno materno hasta el primer año de vida.

### **Inteligencia.**

Soto Villaseñor<sup>3</sup> afirma que “la música desarrolla la capacidad de atención y favorece la imaginación y la capacidad creadora; estimula la habilidad de concentración y la memoria a corto y largo plazo y desarrolla el sentido del orden y del análisis. Facilita el aprendizaje al mantener en actividad las neuronas cerebrales, y ejercita la inteligencia, ya que favorece el uso de varios razonamientos a la vez al percibir diferenciadamente sus elementos, y sintetizarlos en la captación de un mensaje integrado, lógico y bello”.

La Neuroinducción ha tenido buenos resultados al integrar las funciones de ambos hemisferios, logrando mayor concentración, lógica y memoria, entre otros.



El disco **Inteligencia**, estimula las ondas alfa del cerebro para incrementar las habilidades mentales y desarrollar la inteligencia.

### **Memoria.**



Equilibra las ondas theta y alfa para estimular la memoria. Estimula la producción del neurotransmisor glutamato.

### **Corrección de lenguaje.**



---

<sup>3</sup> En un artículo, disponible en: <http://www.redcientifica.com/doc/doc200209150300.html>.

Ayuda a superar los problemas de lenguaje: tartamudeo, dislexia, disartría, disfemia, disritmia, disfasia y afasia, hipolalia, dislogia, etc.

### **Línea de la Salud.**

*“Las moléculas de las emociones hacen funcionar todos los sistemas del cuerpo”  
Candace B. Pert (en su libro “molecules of emotion”).*

¿Hace cuánto tiempo que está enfermo?, creo que ha escuchado que el cerebro es el principal órgano del cuerpo (una definición muy popular), si él trabaja bien, el resto lo hará también. Recientemente una paciente, que adquirió el disco de “cúrate de la migraña”, me dijo que sus ataques eran menores y más espaciados, y estaba viendo resultados en otras partes de su cuerpo. Esto no es magia, es una herramienta para la salud, recuerde: “mente sana en cuerpo sano”.

Se ha comprobado que la música es capaz de producir cambios fisiológicos en el organismo. Entre los más importantes se encuentra el acelerar o retardar las principales funciones orgánicas (ritmo cerebral, circulación, respiración, digestión y metabolismo).

### **Los títulos:**

#### **Reductor del sueño.**



Audio para disminuir las horas de sueño, útil para las personas que tienen problemas por su exceso de sueño o cuando necesitas dormir menos por tus actividades, el disco te ayuda a no tener somnolencia o cansancio.

#### **Cúrate de la migraña.**



Ya no sufra de migraña, dolor de cabeza y/o algunos tipos de neuralgias. Gracias a las ondas theta, el cerebro se equilibrará y dará las instrucciones necesarias para desechar el dolor.

### **Cúrate de la depresión.**

La depresión es un síndrome caracterizado por una tristeza profunda y por la inhibición de las funciones psíquicas.

La depresión tiene diversas causas físicas, sociales y psicológicas, por ello esta enfermedad debe ser curada desde una perspectiva integradora.



El disco de neuroinducción estimula la producción de serotonina para evitar la depresión. Este neurotransmisor es vital para los estados de ánimo, y muchas personas tienen una producción baja de este. Puede escucharlo un paciente con depresión o alguien que desee evitarla, además de MUJERES CON SINDROME PREMENSTRUAL ya que este es una MODALIDAD de DEPRESIÓN.

### **Relajación intermedia.**



Para que se relaje después de un día pesado, problemas familiares o trabajo intelectual o físico intenso. La frecuencia alfa induce a su cerebro a una relajación MODERADA. Escuche y su cerebro envía señales para que su cuerpo se relaje. Aumenta la actividad del neurotransmisor dopamina.

### **Equilibrio de Chakras.**



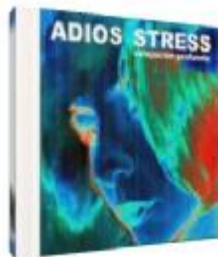
Salud al escucharlo. Esté o no enfermo este audio le servirá para armonizar su cuerpo y lograr el equilibrio físico y MENTAL por la estimulación de los neurotransmisores serotonina, dopamina y noradrenalina. Puede escucharlo un paciente hospitalizado para recuperarse rápidamente, una persona con gripe, tos o infecciones leves.

### **Adicciones.**



Audio para apoyar los tratamientos contra las adicciones, disminuye la ansiedad, evita la dependencia.

### **Relajación profunda.**



Para que se relaje profundamente después de un día pesado, problemas familiares o trabajo intelectual o físico intenso. La frecuencia theta induce a su cerebro a una relajación profunda. Escuche y su cerebro enviará señales para que su cuerpo se relaje.

### **Huesos sanos.**



Estimula la hormona paratiroidea para la captación del calcio, necesario para evitar el debilitamiento y fracturas de los huesos. Puede escucharlo una persona de cualquier edad.

### **Antienvejecimiento.**



Reduce la hormona cortisol e incrementa los niveles de melatonina y DHEA (dehydroepiandrosterone), para retardar el envejecimiento.

### **Proyección astral.**



Sea feliz, seguro de si mismo... ESTIMULACIÓN SIN DROGAS. Estimule su cerebro para el sueño lúcido... con el comprenderá más de su ser, se conocerá a si mismo... confiará en ti... ALCANZARÁ SUS METAS.

### **Oxigenación de la sangre.**



Múltiples beneficios para el cuerpo: fortalece la actividad del corazón y los pulmones, favorece la irrigación sanguínea hacia la piel y aumenta la tonificación muscular lo que permite proyectar una imagen más sana y juvenil.

### **Sinusitis.**



La sinusitis es una enfermedad frecuente que se debe a la infección de uno o más de los senos paranasales, el audio evita la infección y fortalece el sistema inmune.

### **Ronroneo.**



Tranquilidad, calma y seguridad... previene y detiene la osteoporosis, evita el dolor y la ansiedad.

### **Autosanación.**



Incrementa la efectividad de tu sistema INMUNOLÓGICO, útil para prevenir y corregir problemas de salud. Puedes utilizarlo después de operaciones, para prevenir enfermedades de estaciones del año, como gripe, tos, infecciones leves, etc.

### **Efecto Tomatis.**

El Dr. Alfred A. Tomatis, un otorrinolaringólogo francés realizó una serie de descubrimientos, que llevaron al desarrollo del Método Tomatis. Este método se conoce con nombres diferentes: "entrenamiento auditivo", "estimulación auditiva" o "terapia de escucha". Su propósito es el reeducar la manera en la que escuchamos, mejorar el aprendizaje y las habilidades de lenguaje, comunicación, creatividad y comportamiento social.

Las investigaciones de Tomatis arrojan que los sonidos de frecuencias agudas dan energía al cerebro mientras que las frecuencias graves drenan energía. Por esta razón Tomatis llama a las frecuencias agudas "sonidos energéticos". Los sonidos de frecuencias graves tienden a agotar a los seres vivos, haciendo que sus cuerpos se muevan al activar los canales semicirculares del vestíbulo. Si esos sonidos graves continúan, los cuerpos se continúan moviendo hasta el agotamiento. Este efecto puede ser visto fácilmente en gente que escucha música rock o rap. Por otro lado, una pieza de Mozart o Bach, generará un comportamiento muy distinto.

El efecto Tomates ha sido utilizado para:

- Déficit de Atención con Hiperactividad.
- Retrasos de aprendizaje.

- Autismo.
- Dislexia.
- Problemas de Equilibrio y Coordinación.
- Problemas de Integración sensorial y de motor.
- Trastornos generalizados de desarrollo.
- Trastornos de los órganos del cuerpo.



La propuesta del disco **Efecto Tomatis**, se apoya en sus descubrimientos, para mejorar el funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.

### **Sexualidad Plena.**

La imaginación en cada uno de nosotros puede llevar a conseguir las mejores metas, mejor que cualquier alimento. En la sexualidad es imprescindible esta. Al estimular las ondas alfa y beta se logra un excelente afrodisíaco. Además recuerde que los mejores afrodisíacos son la buena salud, el ejercicio y la ausencia de stress.



Nuestro disco sirve para evitar y solucionar los problemas de disfunción sexual, frigidez, eyaculación precoz, inapetencia sexual, etc. **RECUERDE QUE EL CEREBRO ES EL ÓRGANO SEXUAL** por excelencia.

### **Resonancia Schumann.**

En la década de 1950, el Dr. OW Schumann quien prestaba servicios en la Universidad Tecnológica de Munich, Alemania, descubrió un efecto de resonancia en el sistema tierra-aire-ionósfera, hoy conocido con el término de "Resonancia Schumann". En Física, a este efecto se le denomina "Onda transversal-magnética". Se ha comprobado que estas ondas resonantes u Ondas Schumann, vibran en la misma frecuencia que las ondas cerebrales de los seres humanos y de todos los mamíferos en general, ó sea 7,8 Hertz (ciclos por segundo).



El disco **Resonancia Schumann** te ayudará a evitar la agresividad, insomnio, nerviosismo, stress y confusión mental, PROPIOS DE NUESTRA VIDA DIARIA. Este audio equilibra tu vida, controla tus emociones, crea el campo magnético propio... Esto no es nuevo ni mágico, el reiki lo hace desde hace miles de años.

### **Equilibrio hormonal.**



Estimula el sistema endocrino para el equilibrio hormonal. Útil para contrarrestar los efectos de la menopausia, los problemas depresivos y las alteraciones hormonales.

### **Línea intermedia.**

Hemos creado algunos títulos que no tienen que ver directamente con la salud o con el aprendizaje, pero equilibran las funciones de nuestro organismo.

### **Amor.**



Audio para estimular la oxitocina, norepinefrina y endorfina para mejorar el humor, descanso placentero, menor ansiedad y supresión del dolor.

### **Gaía.**



Equilibra tu cuerpo y mente para la salud completa. Un tributo a la madre naturaleza para el equilibrio perfecto. Útil para problemas físicos.

### **Euforia.**



Estimula tu cerebro para la producción de serotonina y FENILETILAMINA para aumentar la euforia sin necesidad de productos farmacéuticos o ilegales.

### **Crece cabello.**



Evita la caída y estimula el crecimiento del cabello. Con el audio estimula la hormona del crecimiento, causante del crecimiento del cabello.

### **Salud espiritual.**



El disco que te ayudará a equilibrar cuerpo y alma, DARTE CUENTA DE ¿QUIÉN ERES? Y ¿A DÓNDE VAS?... Descubrirte y lograr la armonía física, mental y espiritual.

### **Poder mental.**



Para estimular la euforia, aprendizaje, memoria, inteligencia y reducir la ansiedad.

### **Línea de Neuroinducción infantil.**

#### **Hacer la tarea.**



Útil para estimular la memoria y aprendizaje infantil, puede utilizarse mientras el niño realiza sus tareas escolares o de casa. Recomendado para niños de 5 años hasta 12.

#### **Jugar e imaginar.**



Estimula la creatividad, el lenguaje y la imaginación infantil, puede utilizarse mientras el niño juega o realiza sus actividades diarias. Recomendado para niños de 5 años hasta 12.

#### **Concierto para el cerebro.**

Nuestra propuesta integra sonidos, cantos y eco-acústica para estimular su ritmo cerebral. Pueden ser escuchados desde un niño recién nacido hasta adultos mayores. Puede ser escuchado en cualquier lugar.

Usted ha experimentado el poder de la música al experimentar emociones como tristeza, alegría, etc. Los discos del concierto para el cerebro logran más, ya que están especialmente diseñados para el cerebro humano.

#### **ALFA.**



Pensamiento positivo, Aprendizaje acelerado, Relajación, Creatividad.

#### **BETA.**



Incrementa las habilidades mentales, desarrollo de inteligencia, disminuye el stress y ansiedad, aumenta la atención y mente alerta.

#### **THETA.**



Incremento de memoria, Sueño creativo, Atención, Relajación.

#### **DELTA.**



Fortalece el sistema inmune, sueño lúcido, autohipnosis y salud mental.

### **GAMMA.**



Audio con los beneficios de la meditación: superaprendizaje, neuroplasticidad, desarrollo cerebral, paz interior, serenidad. Las ondas gamma son resultado de una elevada actividad de las ondas beta.

### **Discos con tecnología subliminal.**

Nuestros discos subliminales combinan cuatro poderosas técnicas: subliminal, neuroinducción, dialogo inverso y eco-acústica.

**Subliminal:** Una técnica que se ha utilizado desde hace muchos años por la publicidad y desde hace algunos años por la psicología. Son mensajes que van directamente a tu subconsciente, logrando los cambios propuestos. Sin que la persona lo note, se van instalando órdenes positivas en su mente.

**Neuroinducción:** Nuestra técnica. Utilizamos frecuencias para estimular las ondas de tu cerebro para que alcancemos los objetivos propuestos. Esta herramienta es muy útil, ya que entramos a tu ritmo cerebral y lo estimulamos para lograr los cambios. Por ejemplo, es de todos sabido que la depresión es una enfermedad que no se cura sólo con psicoterapia, si el psicólogo o médico combinara la neuroinducción con su tratamiento, el paciente saldría más rápido de sus estados depresivos.

**Dialogo inverso:** Una de nuestras primeras técnicas. Los mensajes se graban “al revés” para que el consciente no los perciba, más el inconsciente lo escucha claramente. Es la misma tecnología utilizada por muchos artistas en sus canciones.

**Eco-acústica:** Al integrar los sonidos de la naturaleza, de una ciudad y de instrumentos aislados, el cerebro logra una mayor recepción, además de estados de atención y relajación útiles para la estimulación del mismo. Esta es una técnica reciente y ya está dando magníficos resultados en Estados Unidos.

**Los títulos.**

**Línea de aprendizaje.**

**Superaprendizaje.**



Mensajes subliminales para aprender rápidamente y con calidad.

**Éxito en tus exámenes.**



Para recordar lo que estudias, tener más seguridad en lo aprendido, mejores calificaciones.

**Línea de salud.**

**Sueño plácido.**



Estimule su cerebro para dormir plácidamente, relajación asegurada. Adiós insomnio.

### **Controla tu diabétes.**



Una de las cosas que debe cuidar un diabético es su nivel de ansiedad, ya que al aumentar esta, se producen más desordenes físicos, que en él se deben evitar. El disco de CONTROL DE DIABETES ayuda al paciente a relajarse, además.

- Disminuye el estrés.
- Instala mensajes subliminales para que el paciente controle su enfermedad.
- Equilibra las funciones de los órganos del cuerpo.
- Estimula el correcto funcionamiento del páncreas y la producción correcta de sus hormonas principales.

Los rasgos de personalidad encontrados en el paciente diabético son el infantilismo y la inseguridad e incluso necesidades infantiles de afecto y cariño insatisfechas, aunque el disco contempla cubrir estas necesidades, es recomendable que los familiares del paciente las tomen en cuenta también.

### **Éxito deportivo.**



Motivación para ser un atleta, practicar un deporte y estimular sus músculos para ser un deportista.

### **Alergias.**



Auxiliar en el tratamiento de las alergias.

### **Otros.**

#### **Conquista tu miedo.**



Audio para aumentar tu seguridad, vencer el miedo y los temores.

#### **Optimismo.**



Siempre optimista para alcanzar sus metas. Con mensajes subliminales logra un estado pleno con muchos recursos para conseguir sus objetivos.

#### **Autoestima.**



Audio para aumentar tu seguridad y afianzar tu autoestima.

### **Hijos ejemplares.**



Mensajes para que sus hijos eviten la agresividad y el odio.

### **Autodescubrimiento.**



Un disco con mensajes subliminales para conocer sus límites y alcances. Un viaje subliminal para hacerlo.

### **Dinero.**



Estimulación para su cerebro, al hacerlo le dará las pistas necesarias para ganar dinero. Para que pueda darse cuenta de las oportunidades de negocio.

### **Éxito en las ventas.**



Mensajes para tener éxito como vendedor, seguridad en sus relaciones comerciales.

### **Seducción femenina.**



Audio con mensajes subliminales para el conocimiento de sus potencialidades para convertirse en una persona que atraiga a las mujeres. Prepara a su cerebro para percibir las señales del sexo opuesto y aumenta la confianza en si mismo.

### **Seducción masculina.**



Audio con mensajes subliminales para el conocimiento de sus potencialidades para convertirse en una persona que atraiga a los varones. Prepara a su cerebro para percibir las señales del sexo opuesto y aumenta la confianza en si mismo.

### **Liderazgo.**



Haga que el líder dentro de usted despierte para lograr todas sus metas, sea la persona que todos siguen.

### **Controla tus sueños.**



El sueño es su mejor terapeuta, puede solucionar un problema soñando, el disco le ayuda a lograrlo. Además de recordar lo que sueña para su bienestar mental.

### **Olvida el pasado.**



Libérese del pasado, logre una nueva relación, logros, actitud... despréndase del pasado que le encadena.

### **Motivación.**



Manténgase motivado, logre sus metas y alcance sus objetivos. La motivación es importante para hacerlo.

### **Parejas de éxito.**



Evite las peleas, aumente el amor en la relación marital y sea feliz.

### **Adiós timidez.**



Mensajes subliminales para vencer la timidez, aumente sus relaciones sociales y afectivas.

### **Encuentra empleo.**



Logre que su cerebro descubra las oportunidades de empleo que existen, más seguridad en sus entrevistas laborales.

### **Sonidos de la naturaleza.**

### **Contacto interior.**



Con las cuatro estaciones del año logra un encuentro contigo mismo, estimula ambos hemisferios cerebrales para lograr la paz interior, la seguridad y el autoconocimiento.

### **Energía.**



Audio con frecuencias para mejorar el ánimo del que lo escucha. Más energía y motivación para las actividades diarias.

### **Sabiduría.**



Estimula ambos hemisferios cerebrales para la inteligencia, incremento de memoria, estimulación del aprendizaje.

### **Higiene sonora.**



Para eliminar de su vida el stress y la ansiedad de la vida diaria, EQUILIBRA y estimula los sentidos. Muchos médicos recomiendan sesiones de higiene sonora, ahora las puede realizar con este disco.

## Relajación.



Relájese con sonidos de la naturaleza, libérate del estrés y las preocupaciones con este audio.

## Control de la ansiedad.



Disminuye la acción excesiva del neurotransmisor noradrenalina para evitar los estados de ansiedad.

## Control del dolor.



Estimula el cerebro para la producción del neurotransmisor sustancia P. para disminuir el dolor.

## La estimulación temprana y la neuroinducción.

*"La naturaleza ha construido el cerebro de forma tal que durante los primeros seis años de vida puede absorber información a una velocidad verdaderamente sorprendente y sin el más mínimo esfuerzo"*  
Glen Doman (Autor de enseñe a leer a su bebé).

¿Por que es importante estimular al bebé?, por varias razones, entre ellas:

- El 50% de la capacidad de aprender de una persona se desarrolla en los primeros años de vida.
- Los primeros años (vitales para el aprendizaje) establecen los patrones sobre los que se basará el aprendizaje futuro.
- Después de los 10 años las ramas neuronales que no han hecho conexiones se mueren.
- Aprender cualquier cosa, debe ser divertido.

*"Una mente alargada por una nueva idea jamás regresa a sus dimensiones originales" Oliver Wendell Holmes.*

Entre más alimente el cerebro de su hijo, más resultados tendrá.

Una línea de Discos compactos para estimular el ritmo cerebral de los más pequeños, pueden escucharlos desde el vientre materno hasta los cinco años. Los discos estimulan las frecuencias cerebrales adecuadas.

### **BEBÉ INTELECTUAL.**



Con frecuencias específicas para que los dos hemisferios del bebé se desarrollen adecuadamente. Estimula TODAS LAS ONDAS cerebrales para desarrollar la lógica, diversas habilidades y sus múltiples inteligencias.

### **BEBÉ Creativo.**



Ayuda a tu bebé a desarrollar su creatividad. Estimula el hemisferio derecho, el cual no es estimulado por nuestra educación actual y es el responsable de la imaginación, las artes y la CREATIVIDAD. Dale a tu hijo la capacidad para crear e inventar.

### **BEBÉ Alegre.**



Con todos los beneficios de la alegría: Mayor aprendizaje, calma, fortaleza del sistema inmune, mayor atención, menos ansiedad, entre otros beneficios.

### **BEBÉ Matemático.**



Con frecuencias específicas para estimular al cerebro del bebé para que tenga facilidad en las matemáticas y la lógica.

### **BEBÉ Relajado.**



Con todos los beneficios de la relajación. ¿sabías que los niños ya vienen con una "carga" de stress "heredada" si la madre se estresó durante el embarazo?, muchas investigaciones lo sostienen. Nuestro cd lo ayuda a relajarse adecuadamente.

### **BEBÉ Saludable.**



Estimula la hormona del crecimiento, la glándula pineal, fortalece al sistema inmune, sueño reparador, evita la depresión, desarrollo de tejidos y huesos sanos, entre otros beneficios. Salud para tu bebé.

### **BEBÉ Orador.**



Estimula el hemisferio izquierdo para desarrollar las habilidades lingüísticas del niño, entre otros beneficios. Aprendizaje Verbal para tu bebé.

### **Nueva era.**

### **Meditación.**



Audio que estimula las ondas alfa, beta, theta y delta del cerebro para el equilibrio físico, mental y espiritual del que lo usa. Ofrece los beneficios de la meditación: pensamiento lúcido, calma y salud.

### **Tai-Chi.**



Audio que estimula las ondas alfa, beta, theta y delta del cerebro para el equilibrio físico, mental y espiritual del que lo usa. Ofrece los beneficios del tai-chi: disminuye los estados de ansiedad, depresión y angustia.

### **Reiki.**



Audio que estimula las ondas alfa, beta, theta y delta del cerebro para el equilibrio físico, mental y espiritual del que lo usa. Ofrece los beneficios del reiki: sanación rápida, contacto emocional con nuestro yo y equilibrio de nuestros sentimientos.

### **Yoga.**



Audio que estimula las ondas alfa, beta, theta y delta del cerebro para el equilibrio físico, mental y espiritual del que lo usa. Ofrece los beneficios del yoga: regula la función respiratoria, sexual y digestiva, además de ofrecer tranquilidad y energía.

### **Niños índigo.**



Audio que estimula las ondas gamma del cerebro infantil para mejorar la autoestima, estimular la creatividad, imaginación, inteligencia y enfocar la atención del niño de un año hasta 14 años.

### **Visualización creativa.**



Audio para incrementar la imaginación, estimule su pensamiento creativo.

### **Algunas notas sobre el autor.**

Juan Antonio Guerrero Cañongo es Psicólogo por la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla y la Universidad del Desarrollo del Estado de Puebla, cuenta con especialidades en factores psicológicos del proceso educativo y ciencias de la comunicación. Actualmente cursa la Maestría en Psicología Clínica.

Especialista en psicoterapia, hipnosis, orientación vocacional, desarrollo de habilidades y educación online. Instructor y ponente en cursos de actualización docente, salud y estimulación del cerebro.

Como Psicoterapeuta tiene preparación en Programación Neurolingüística, Gestalt e Hipnosis; ha desarrollado una nueva forma de trabajo terapéutico: Psicoterapia a través de Internet, actualmente atiende a pacientes por ese medio, capacita a psicoterapeutas y ofrece conferencias sobre el tema.

Ha desarrollado una nueva técnica de estimulación cerebral: la **Neuroinducción**, de la que es el creador y promotor. Actualmente capacita, graba discos, escribe artículos y libros sobre el tema.

Es miembro de diversas comunidades de salud y aprendizaje de Argentina, España y México. Miembro de la Sociedad Mexicana de Psicología, Miembro de la comunidad de aprendizaje virtual de la Secretaría de Estado de Educación Superior, Ciencia y Tecnología de la República Dominicana y autor de artículos sobre aprendizaje para el ministerio de educación ciencia y tecnología de Argentina.

Colabora para varios programas de radio y periódicos locales como especialista psicológico. Escribe artículos sobre educación y salud para medios de comunicación de España, Argentina y México. Ha publicado cuatro libros y grabado más de 60 discos de autohipnosis, neuroinducción y dialogo inverso.

Para conferencias, seminarios, cursos, comentarios y preguntas, puede contactarlo por medio de su página [www.canongo.com](http://www.canongo.com) o enviar un mail a [antonio@canongo.com](mailto:antonio@canongo.com). Si gusta escribir de manera tradicional, hágalo a:

**Juan Antonio Guerrero Cañongo**  
**Apartado Postal 444**  
**Puebla, México 72001**